



Genoptræning & vedligeholdende træning

- servicelovens § 86, stk. 1 og 2



Kvalitetsstandard for genoptræning og vedligeholdende træning

Kære borger

I Aalborg Kommune gør vi vores yderste for at give den bedste service til de borgere, der har behov for hjælp - uanset om hjælpen gives i eller uden for eget hjem.

Vi har udarbejdet en række kvalitetsstandarder, som beskriver det politisk fastsatte serviceniveau, du kan forvente som borger i Aalborg Kommune.

Formålene med kvalitetsstandarderne er at sikre, at der er sammenhæng mellem de politiske mål og den hjælp, du modtager. Desuden skal kvalitetsstandarderne bidrage til en ensartet service til alle borgere i kommunen.

Denne kvalitetsstandard omhandler genoptræning og vedligeholdende træning. Er du interesseret i at læse de andre kvalitetsstandarder, findes de på Aalborg Kommunes hjemmeside www.aalborgkommune.dk eller du kan henvende dig til visitator.



aalborgkommune.dk

Genoptræning - Servicelovens § 86.1

Formål med genoptræning

Vi vil gerne tilbyde dig genoptræning, så du kan opnå samme grad af - eller bedst mulige - funktionsevne, som du havde inden dit sygdomsforløb. Genoptræning er et tilbud til dig, så du kan undgå vedvarende eller yderligere svækkelse. Genoptræning er samtidig forebyggende, så du kan udskyde dit behov for hjælp i form af personlig pleje og praktisk hjælp.

Målgruppe

Målgruppen for træning efter Servicelovens § 86 stk.1 er borgere, som ikke har været i behandling på sygehuset og som efter sygdom eller ulykke er midlertidigt svækkede. Du vil eksempelvis blive tilbudt genoptræning, hvis du er svækket efter længere tids sengeleje i dit hjem eller efter et fald, hvis der ikke er andre former for kommunale træningstilbud - eller din egen træningsindsats - der kan bringe dit funktionsniveau op igen.

Hvordan får du bevilget genoptræning

Hvis du får brug for træning efter Servicelovens § 86 stk.1. kan du kontakte visitator. Vi vil herefter vurdere din ansøgning og som hovedregel aflægge dig et besøg. Sammen med dig og eventuelt pårørende drøftes det, om du har behov for et træningsforløb efter SEL § 86 stk.1.

Alle henvendelser om genoptræning behandles og afgøres indenfor 5 hverdage. Du vil modtage en skriftlig afgørelse. Genoptræningen påbegyndes som ho-

vedregel senest 5 hverdage efter bevilling af tilbudet.

Hvilke genoptræningsydelser kan du få bevilget

Du kan få genoptræning ved ergoterapeut og/eller fysioterapeut. Træningen foregår, hvor det er mest hensigtsmæssigt f.eks. i dit eget hjem eller i et træningslokale. Træningen foregår individuelt eller på hold. Vi vil i vurderingen af dine behov beskrive formålet med træningen, så du igen bliver mest mulig selvhjulpnen.

Din træning bliver tilpasset dine behov og tager derfor udgangspunkt i de målsætninger, som du har. Træningen kan derfor omfatte mange forskellige elementer som f.eks. træning i af/påklædning, selv varetage personlig hygiejne, rengøring, træning i sociale færdigheder, træning i balance, styrketræning eller gangtræning.

Genoptræning efter Servicelovens § 86.1 kan bevilges til dig som borger, hvis du har været igennem et sygdomsforløb. Fra du henvender dig til visitator, til du er opstartet i genoptræning, kan der gå op til 10 hverdage.



Vedligeholdende træning - Servicelovens § 86.2

Formål med vedligeholdende træning

Vi vil gerne tilbyde dig vedligeholdende træning, så du ved hjælp af en målrettet træningsindsats kan forebygge funktionstab samt vedligeholde dit nuværende funktionsniveau. Vedligeholdende træning er et tilbud til dig, så du kan vedligeholde dine fysiske og psykiske færdigheder. Vedligeholdende træning er samtidig forebyggende, så du kan udskyde dit behov for hjælp i form af personlig pleje og praktisk hjælp.

Målgruppe

Målgruppen for vedligeholdende træning efter Servicelovens § 86, stk. 2, er borgere uanset alder, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer vurderes at have behov herfor. Vedligeholdelsestræning omfatter også træning af personer med kroniske lidelser. Du bliver tilbudt vedligeholdende træning, hvis der ikke er andre former for træning - herunder din egen træningsindsats - der kan vedligeholde dit funktionsniveau.

Hvordan får du bevilget vedligeholdende træning

Hvis du får brug for træning efter Servicelovens § 86 stk.2. kan du kontakte visitator. Vi vil herefter vurdere din ansøgning og som hovedregel aflægge dig et besøg. Sammen med dig og eventuelt pårørende drøftes det, om du har behov for et træningsforløb efter Servicelovens § 86 stk.2.

Alle henvendelser om vedligeholdende træning behandles og afgøres indenfor 10 hverdage. Du vil modtage en skriftlig afgørelse. Træningen påbegyndes som hovedregel senest 10 hverdage efter bevilling af tilbuddet.

Vedligeholdende træning efter Servicelovens § 86.2 kan bevilges til dig som borger, hvis du oplever et nedsat funktionsniveau. Fra du henvender dig til visitator, til du er opstartet i vedligeholdende træning, kan der gå op til 20 hverdage.

Hvilke træningsydelser kan du få bevilget

Du vil få vedligeholdende træning ved ergo- og/eller fysioterapeut. Den vedligeholdende træning foregår, hvor det er mest hensigtsmæssigt, f.eks. i dit eget hjem, i nærmiljøet eller i et træningslokale. Træningen kan foregå som individuel træning eller på et hold. Dit træningsforløb er tilrettelagt individuelt. I samarbejde med ergo- eller fysioterapeuten udarbejdes der en slutstatus, når træningen afsluttes. Denne indeholder ofte en plan eller anbefalinger til videre selvtræning eller træning på aktivitetscenter.

Din individuelt tilrettelagte træning tager udgangspunkt i de aktivitetsproblematikker, som du har. Det kan f.eks. være problemstillinger, som er af bevægelses- eller aktivitetsmæssige karakter. Træningen kan derfor omfatte mange forskellige elementer som f.eks. træning i af/påklædning, selv varetage personlig hygiejne, rengøring, træning i sociale færdigheder, træning i balance, styrketræning eller gangtræning.

Du kan kun søge om et nyt træningsforløb, såfremt der sker en væsentlig nedgang i dit funktionsniveau efter træningsforløbets afslutning. Og inden da skal du have fulgt ergo- eller fysioterapeutens anbefalinger og vejledninger fra tidligere træningsforløb - f.eks. i forhold til vedligeholdende øvelser i hjemmet eller selvtræning i et motionscenter.



Værd at vide om genoptræning og vedligeholdende træning

Hvem leverer ydelsen

Ergo- og fysioterapeuter i Træningsenheden Aalborg Kommune varetager genoptræningen og den vedligeholdende træning i samarbejde med dig. Du kan ikke vælge en anden leverandør.

Træningsenhedens forpligtigelser

Træningsenheden Aalborg Kommune har pligt til at overholde de aftaler, der er indgået med dig. Det aftalte tidspunkt skal overholdes med højst en halv times forsinkelse. Ellers skal Træningsenheden Aalborg Kommune give dig besked. Hvis ergo- eller fysioterapeuten under særlige omstændigheder er nødt til at aflyse, skal du tilbydes en ny tid. Hvis ergo- eller fysioterapeuten udebliver, skal du kontakte Træningsenheden Aalborg Kommune. Du har ret til en ny tid. Træningsenheden Aalborg Kommune vil tilstræbe, at det så vidt muligt altid er den samme ergo- eller fysioterapeut, der varetager din træning.

Dine forpligtigelser

Vi forventer, at du prioriterer og er motiveret for træningen. Du skal være i stand til aktivt at tage del i træningen og være i stand til at modtage instruktion/ny indlæring. Hvis du ikke prioriterer træningen og gentagne gange melder afbud eller udebliver fra træningen, vil træningen blive afsluttet.

Hvis du er forhindret i at modtage træning på det aftalte tidspunkt, skal du give Træningsenheden Aalborg Kommune besked hurtigst muligt. Hvis du selv aflyser træningen, kan du ikke forvente at få en anden tid. Hvis træningen skal foregå i dit hjem og du ikke har meldt afbud og ikke åbner døren, vil medarbejderen af hensyn til din sikkerhed kontakte pårørende eller hjemmeplejen. Hvis det ikke er muligt vil medarbejderen rekvirere låsesmeden.

Udgiften til låsesmeden påhviler dig. Hvis en medarbejder beskadiger ting i dit hjem, skal leverandøren straks have besked med henblik på en eventuel erstatning. Det er alene et anliggende mellem dig og Træningsenheden Aalborg Kommune. Ved træningsstart vil du få Træningsenheden Aalborg Kommunes pjece,

som bl.a. indeholder kontaktinformationer.

Særlige forhold

Medarbejderne er omfattet af Arbejdsmiljøloven, uanset om træningen foregår på et center, i træningslokaler, i nærmiljøet eller i dit eget hjem. Loven siger, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Det vil sige, at hjemmet skal være indrettet, så medarbejderen kan udføre arbejdet sikkerhedsmæssigt forsvarligt.

Aalborg Kommune ønsker at sikre medarbejderne en røgfri arbejdsplads – og et sundt arbejdsmiljø. Der kan derfor ikke pålægges en medarbejder at arbejde, mens der ryges. Medarbejderen har tavshedspligt om forhold, de ser og hører i forbindelse med deres arbejde. Tavshedspligten gælder også efter ansættelsesforholdet er ophørt.

Medarbejderne må ikke modtage gaver eller lån af brugeren. Hvis de overtræder det, vil det medføre en tjenstlig undersøgelse og eventuel afskedigelse.

Kørsel til træning

Hvis du på grund af din funktionsnedsættelse er ude af stand til at transportere dig selv til træningen, kan kørsel bevilges iht. Servicelovens § 117.

Du skal i disse tilfælde rette henvendelse til visitator, som har bevilget træningen.

Lovtekst - Servicelovens §86.1 og § 86.2

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktions-eve eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Det er vigtigt, at du er motiveret for at deltage i træningsforløbet. Hvis du melder afbud flere gange i træk eller udebliver fra træningen, afsluttes dit forløb.

Hvis du ønsker at klage

Du modtager en klagevejledning sammen med din skriftlige afgørelse. Heri du kan se, hvad du skal gøre, hvis du ønsker at klage.

Hvis du ønsker at klage over afgørelsen om bevilling af træning, skal du sende klagen til den visitator, der har behandlet sagen. Visitator revurderer sagen og såfremt afgørelsen fastholdes, videresendes den til Ankestyrelsen sammen med sagens akter, som afgør sagen.

Hvis du ønsker at klage over den træning du modtager, skal du kontakte Træningsenheden Aalborg Kommune. Du kan også kontakte Den Åbne Linie på telefon 98 110 111, Aalborg Kommunes servicetelefon på ældre- og handicapområdet, så hjælper brugervejlederen dig med at klage.



Januar 2014

Ældre og Handicapforvaltningen

Danmarksgade 17

Tlf. 9931 3131

9000 Aalborg

aeldre.handicap@aalborg.dk